

Orientierungslauf im Frühlingskurs

Nichts für Wetterscheue!

In der vergangenen Woche lernten 34 Kinder und elf Erwachsene im alljährlichen Frühlingskurs der OLV Hindelbank den Orientierungslauf in seinen verschiedensten Facetten kennen. Der Temperaturunterschied zwischen dem Beginn des Kurses am Mittwoch und dem Ende am Samstag betrug nicht weniger als 20°C. Daneben konnten sie innerhalb der vier Tage auch gleich OLs in drei verschiedenen Jahreszeiten erleben. Mittwoch und Donnerstag war Sommer, Freitag ein regnerischer Herbsttag und Sonntag schliesslich Winter. Eigentlich würden wir uns doch im Frühling befinden!

Abgesehen von der Tatsache, dass OLs in der Natur stattfinden und damit von ihr abhängig sind, lernten die Kinder vor allem mit Karte und Kompass umzugehen und sich im Gelände zurechtzufinden.

Dafür war bei den jüngeren Teilnehmern von den Schulen, die wieder vermehrt OL in den Sportstunden einbauen, schon Vorarbeit geleistet worden. In den vier Tagen des Kurses konnten aber dank 29 Helferinnen und Helfern eine intensive Betreuung geboten und damit grosse Fortschritte bei den Teilnehmern erreicht werden. In den



Ein junger Läufer beim Training. Bild: zvg

Wäldern von Lyssach, Hettiswil und Bütikofen wurde gelernt, die Postenobjekte auf der Karte und im Gelände zu erkennen, entlang von Leitlinien und quer zu ihnen zu laufen und mit Hilfe des Kompasses auf direktem Weg durch den Wald zu den Posten zu gelangen.

Neben dem OL-Sport hatte in den vergangenen Tagen auch das gemeinschaftliche Erlebnis einen hohen Stellenwert. Dies wurde unter anderem

mit der speziellen Wettkampfform der Staffel, die immer eine ganz besondere Atmosphäre aufkommen lässt und auch im Vereinsleben immer wieder Saisonhöhepunkte schafft, vermittelt. Die Teilnehmer hatten aber auch die Gelegenheit, sich beim Mittagessen und beim anschliessenden Mittagscup, einem Wettbewerb, bei dem an jedem Mittag in Gruppen kleine Aufgaben bewältigt werden müssen, kennenzulernen.

Am Samstag wurde dann die Woche mit einem Schlusslauf abgeschlossen. Kinder und Jugendliche sowie die Teilnehmer des Erwachsenenurses vom Freitag konnten sich in einem OL-Lauf im Stile eines regionalen Wettkampfs messen. Gleichzeitig trugen die Mitglieder der OLV Hindelbank ihre Klubmeisterschaft aus, wodurch sich erste Kontakte mit den Kursteilnehmern ergaben. Die Kursabsolventen und ihre Ausbilderinnen und Ausbilder hoffen nun auf freundlicheres Frühlingswetter, damit die für den OL begeisterten Kinder und Erwachsenen ihre neu erlernten Fähigkeiten bei den nächsten regionalen Orientierungsläufen anwenden können – bevor die übliche OL-Sommerpause kommt...

zvg